

SARASTUS – Italia e Finlandia

Torino 25 settembre 2016

Sabato pomeriggio dalle ore 15 alle ore 19 si terrà il primo Seminario Esperienziale su:

Il Coscienzionismo Entomico

In questa proposta seminariale, l'Entomia si incontra con il Coscienzionismo.

L'entomia è una disciplina olistica che mira alla salute e all'evoluzione personale. Deriva da antiche tecniche sciamaniche di cura e trasformazione interiore, rivisitate alla luce delle più moderne terapie psico-corporee e transpersonali. È una sorta di mindfulness in movimento. Le forme entomiche sono sequenze che si ispirano a piccoli animali invertebrati, quali insetti, ragni, crostacei, vermi, molluschi. Attraverso di esse è possibile contattare e liberare parti di sé rimosse o celate, attivando processi di trasformazione somatica, psichica e spirituale.

Il Coscienzionismo nell'Arte è una corrente artistica ideata da Umberto Sardi, pittore, intellettuale ed artista. Esso ricerca, nell'esperienza creativa, canali di esplorazione e canalizzazione della consapevolezza profonda.

Nella prima parte del Seminario, Mario Betti, psichiatra e ideatore di questa tecnica, insieme ai suoi collaboratori, guiderà i partecipanti a sperimentare le forme entomiche ed a vivere esperienze psicocorporee sorprendenti.

Nella seconda parte del Seminario, Umberto Sardi interverrà per proporre suggestioni e stimoli mirati a dare espressione pittorica ai vissuti sperimentati. Il tutto si svolgerà in un clima di giocosa creatività.

I biglietti (gratuiti) per la partecipazione al workshop si prendono fin dal mattino direttamente nella sede del convegno : ospedale San Giovanni Vecchio Via Cavour 31 Torino

Posti limitati