

**Percorso di formazione
Gruppo di lavoro per una nuova coscienza**

**Arte Cultura Medicina funzionale
per la fioritura del potenziale umano.**

**Con la collaborazione del Centro Olistico Shamballa
e il Coscienzionismo nell'arte**

PRESENTANO

30 settembre 2012

**1^a Giornata esperienziale di Arteterapia
e di Autoguarigione**

La giornata esperienziale del 30 settembre è la prima dei lavori del gruppo creatività-cultura benessere del progetto per un nuovo umanesimo, è parte integrante di un percorso accademico di formazione di guarigione creativa e di cultura globale che inizia con settembre 2012. Il percorso di formazione è strutturato per realizzare ed ampliare le risorse umane, ritornare alla fonte della nostra salute, con il fondamentale ruolo di nutrire e facilitare la crescita interiore delle coscienze umane. Propone con tecniche ed esercizi adeguati e strutturati di utilizzare le esperienze e le informazioni vissute. L'utilizzo per una nuova partecipazione alla crescita umana e per una nuova libertà creativa. Per un reale contributo pratico al nostro vivere quotidiano e alla trasformazione del mondo.

Nella 1^a giornata verranno affrontate tematiche sull'arteterapia e la creatività all'interno della realtà attuale, verranno sperimentate alcune tecniche: stage di salute globale, respiro circolare movimento corporeo, meditazione, pittura dei chakra. La memoria del cuore, esercizi grafici diagnostici.

La partecipazione alla giornata è aperta anche a chi non ha mai partecipato ai gruppi di lavoro.

Per chi è in un momento di trasformazione e desidera aprire nuovi orizzonti alla propria vita, con fasi di crescita interiore, sperimentare nuovi modi di comunicazione e scoprire maggiormente la propria spiritualità, la medicina funzionale, la cultura globale, la coscienza planetaria. Informazioni chiare ed esperienziali per vivere in armonia con se stessi con l'altro e con il mondo che ci circonda in questa nostra storia di uomini.

Alla fine della giornata i partecipanti porteranno con sé il materiale prodotto come indicazione di studio successivo.

Condotta da Umberto Sardi e coordinato dal Centro Olistico Shamballa

Il percorso si svolgerà presso il Centro Olistico Shamballa

ALTRE DATE DEL PERCORSO 28 OTTOBRE 2012 25 NOVEMBRE 2012

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI CENTRO OLISTICO SHAMBALLA 335.7042708 – 338.5266569

Percorso di formazione gruppo di lavoro per una nuova coscienza Arte-cultura e creatività per la fioritura del potenziale umano

Con la collaborazione del Centro Olistico Shamballa e il "Coscienzionismo nell'arte"

Prima giornata esperienziale di arteterapia, tra didattica e manodopera per lo sviluppo e l'attivazione del potenziale creativo, di autoguarigione e come complemento e di ampliamento per una visione unitaria, umana, sociale e di crescita personale.

La giornata esperienziale del 30 settembre è la prima dei lavori del percorso creatività-cultura, guarigione del progetto per un nuovo umanesimo, è parte integrante di un percorso di medicina funzionale e di cultura globale che inizierà con settembre 2012. Il percorso di formazione è strutturato per realizzare ed ampliare le risorse umane, ritornare alla fonte della nostra salute, con il fondamentale ruolo di nutrire e facilitare la crescita interiore delle coscienze umane. Propone, con tecniche ed esercizi strutturati ed adeguati di utilizzare le esperienze e le informazioni vissute. L'utilizzo per una nuova partecipazione alla crescita umana e per una nuova libertà creativa. Per un reale contributo pratico al nostro vivere quotidiano e alla trasformazione del mondo.

Il percorso di guarigione olistico--creativo presenterà in ogni suo appuntamento un programma di lavori diverso per attivare ed ampliare i vari aspetti fisici, emozionali spirituali, etici, comportamentali.... Interverranno diversi elementi di lavoro durante il cammino e con diverse tecniche ed esercizi adeguati per affrontare e raggiungere al meglio i risultati. L'obiettivo per una crescita creativa, per stimolare, allenarsi, avere altre braccia diverse e più chiare da utilizzare come strumenti alternativi, nei diversi aspetti della quotidianità, con la propria individualità inserita nei vari settori lavorativi, educativi, etici ecc. La creatività produce: gioia (radiazione antidepressiva) serenità, amorevolezza, socievolezza, unione cosmica, partecipazione, visione unitaria, leggerezza, aiuto reciproco, letizia, autoconoscenza, guarigione autoguarigione, spontaneità, altruismo, integrità, coraggio, libertà, rispetto, calma e attenzione all'altro.

L'elenco è lunghissimo di sensazioni e idee, la creatività ci permette di introdurci nella nostra dimensione transpersonale e vedere e ricucire e riarmonizzare lo strappo avvenuto nella nostra vita sensibile e inespressa. La creatività personale ci offre la conoscenza di altre risorse insite in noi, risorse che possiamo utilizzare al meglio durante l'esercizio delle nostre attività, personali e sociali, che ci permettono di individuare con più chiarezza il nostro progetto di vita, di vivere ed rappresentare al meglio le nostre scelte di lavoro, sociali e di altri impegni personali e collettivi.

La creatività ci permette di addentrarci nel pensiero laterale e di avere più strumenti di interpretazione e di intervento alle varie dinamiche da affrontare nella vita di tutti i giorni, realizzare al meglio la nostra risposta nel mondo. Il percorso olistico- creativo prevede uno studio e un approfondimento della creatività come effetto sulla materia, quanto sia collegato alle forme pensiero, all'educazione, permette di inoltrarsi allo studio dei multiversi dimensionali, gli universi paralleli, la fisica delle energie, la cromoterapia, la geometria sacra, il mandala personale, i cristalli, le meditazioni (classiche e moderne), i chakra e i suoi valori e riflessi sulle emozioni e comportamenti abitudinari, il riconoscimento delle nostre tendenze da sviluppare per la nostra crescita, i percorsi e le esperienze che ci hanno condotto fino a ciò che siamo ora, la sincronicità personale, i codici creativi della nostra natura più profonda e scoprire di essere un'opera artistica divina, in un momento di vita creaturale ed esperienziale su questo piano di esistenza vibratoria.

L'arte è l'espressione più radicale della libertà umana, quindi non è esclusiva dell'artista, ma si riferisce alle qualità di cui ognuno può avvalersi. Ogni uomo è un artista e la creatività umana è il solo capitale del futuro.

La creatività con cui il Divino ci parla e ci guida. Il potere della percezione come vero atto della creazione. Utilizzare la creatività per guarire e pulirci, sentire il nostro cuore e le emozioni, veicolo di autoeducazione della propria sensibilità per canalizzare al meglio i messaggi della nostra storia, rendersi cavi il più possibile in fase di laboratorio e accogliere al meglio l'energia informata personale, che ci informa del nostro stato psicofisico.

L'esercizio della creatività per ringiovanire l'anima, donando pace e saggezza alla mente, con profondi effetti neurofisiologici sulla salute psicofisica.

La creatività aumenta e armonizza le attività del cervello, rilassa e apre il cuore calmando la circolazione, potenzia la capacità del sistema immunitario, libera i muscoli dall'acido lattico e dai radicali liberi che creano l'invecchiamento, permette di addentrarsi maggiormente nel proprio mondo interiore e ritrovare gradualmente il proprio centro di unità sperimentando pace, progresso e unione con l'universo.

Tratto dagli scritti di BABA BEDI, grande maestro e arteterapeuta.

“ Tutto quanto è accaduto è stato registrato in un organo che è nell'essere umano, che si chiama “ memoria evolutiva” Quando, attraverso questa percezione fisica noi andiamo a vedere nella memoria evolutiva, scompare tutto ciò che è sconosciuto: questa sensibilità è quella che ci porta ad attivare le capacità o talenti che abbiamo dentro di noi, per la nostra crescita”

Ecco come il concetto di benessere con la creatività assume un significato più completo, che passa dall'episodica risoluzione di una problematica al divenire un processo in cui l'individuo si scopre gradualmente nel suo bisogno di realizzarsi totalmente. L'energia creativa fluisce meglio nel nostro organismo, quando affiora meglio dalla nostra intimità senza trovare ostacoli in superficie. La creatività attiva il riconoscimento sperimentato dell'energia vitale, donando un senso reale all'autoguarigione e alla fiducia del proprio potenziale “

LA NATURA MULTIDISCIPLINARE DELL'ARTETERAPIA E' TALE CHE UTILIZZANDO LE TECNICHE E LA DECODIFICA DELL'ARTE GRAFICO-MOTORIA HA COME OBIETTIVO OTTENERE DALLA PERSONA MANUFATTI CHE RACCHIUDONO PENSIERI EMOZIONI ED INDICAZIONI E CHE, MESSI A FUOCO NEL PERCORSO DEI SEMINARI, DIVENTANO SIMBOLI COMUNICABILI.

Il percorso di formazione è condotto da Umberto Sardi, artista della nuova energia operatore olistico-artistico rivolto verso la crescita umana la cultura della pace e della coscienza planetaria, per gruppi e scuole di formazione.

Alla fine di ogni giornata esperienziale verrà rilasciato un certificato di frequenza per gli operatori di settore.

www.centroolisticoshamballa.com info@centroolisticoschmballa.com

www.coscienzionisonellarte.net umbertosardi@yahoo.it