

## CONSULENTE SALUTE E BENESSERE

Consulente del Benessere: grazie alle tecniche olistiche acquisite, fa sì che il soggetto, si nutra in modo corretto, introducendo cibi ad alta energia vibrazionale.

Lavora tenendo in considerazione la triade del ben-essere (corpo-mente-anima), perché ogni qualvolta va in disequilibrio, automaticamente anche le altre si disestano, portandoci a manifestazioni di malessere. L'utilizzo di tecniche quali il massaggio energetico, la gestione dello stress, la cromoterapia, le tecniche di camouflagge, la cristalloterapia, e così via, unite anche a regole di vita sana, sono in grado di mantenere il ben-essere sino a tarda età, senza dover usare continuamente farmaci che limiterebbero la nostra libertà di azione. Siamo qui per evolverci e per migliorare. Dobbiamo diventare padroni della nostra vita senza delegare agli altri il mantenimento della nostra salute. In Cina, nell'antichità, questo era già noto, infatti, i medici venivano pagati solo se il loro pazienti non si ammalavano, con grandi vantaggi economici per la società. Noi, meritiamo di invecchiare in salute, armonia e con l'anima felice per tutti questi doni ottenuti. Ecco che dove noi affermiamo che il nostro corpo non ci sta a cuore e non ci piace, frase che può sembrare infantile e non si è più tali, entra in gioco il consulente del benessere che ci fa capire che se in apparenza il corpo resta fermo e noi no, rompe ove vi sono le discrasie tornando indietro ed insieme portando la persona al divenire nel corpo nuovo e consapevolmente(es. ne è l'Omeopatia).

Prevenzione e benessere che non si limita al paziente come persona e quindi corpo da curare ma con approccio olistico/polisensoriale.

In cosa consiste? affronta il cambiamento dell'individuo multidimensionale, considerando le condizioni bio-mediche specifiche della patologia alimentare e o di altre patologie e i cambiamenti psicosociali che si verificano in conseguenza alla patologia o che caturiscono nel percorso come le emozioni, le paure, i sentimenti, le speranze, l'esordio della malattia, il suo percorso e decorso, il suo esito, la famiglia nel totale coinvolgimento graduale che si interfaccia con il paziente7Cliente ed i professionisti

Come si realizza: learning by doing

Attraverso un primo approccio anamnestico, conoscitivo sulla persona e la sua storia, per arrivare in  $\frac{3}{4}$  step, a fornire alla persona stessa, gli strumenti perché possa arrivare all'autoguarigione dopo tale percorso. Tutti noi abbiamo un codice di ben-essere ove occorre trovare la chiave per raggiungere il ben-essere totale e a questo si deve accogliendo le esigenze del paziente ed affrontando in sinergia quando necessario, un lavoro d'equipe coordinato di professionisti formati sulla stessa filosofia alla salute( ascolto, condivisione, comunicazione, testimonianza, spiritualità, sguardo interiore e così via...)

Chi è il Consulente del Benessere:

**Il Consulente** è uno specialista che segue singoli pazienti nel processo di miglioramento della proprio benessere a tutto tondo secondo la filosofia della persona con un approccio olistico e le relazioni essenziali. Affina e valorizza aree che, spesso passano in secondo piano come analisi della figura, postura, alimentazione, dizione, linguaggio del corpo, somiglianze tra guarigione e salute. Il Consulente pone particolare attenzione al benessere psico-fisico generale dell'individuo, prendendo in considerazione sia la medicina tradizionale, l'omeopatia, l'iridologia, la Kinesiologia e tutto l'insieme della medicina alternativa, che considera il diritto a conoscere la verità e l'importanza dell'energia che caratterizza ognuno di noi: il SE'!

Assicura che, attraverso un percorso mirato, anamnestico, di coaching, counseling e formazione, ogni individuo venga accompagnato verso la qualità e quantità del proprio ben-essere. Una volta completato l'intervento di consulenza ti accompagna attraverso un percorso di consolidamento degli obiettivi e mantenimento degli standard raggiunti.

Come è costituito il percorso:

Spazierà dalla valutazione dell'aspetto fisico, ai principali elementi culturali utili per costruire uno stile comunicativo attraverso un'empatia con il paziente e la propria storia con un'approfondita anamnesi ed ascolto, personale e professionale, desiderabile ed efficace. Nel dettaglio il percorso potrà avvalersi di 5/10 incontri suddivisi nei 3 step e nel 4° come risultato finale:

Step iniziale/specifico : dove verranno trattati i punti principali dell'individuo verso il, benessere ed i suoi bisogni nel concetto di curare la persona e poi la malattia e o non la malattia

Step di supporto: verifica dell'acquisizione di un metodo del percorso iniziato anche dal punto di vista alimentare e strettamente collegato all'armonia del sé, quale risorsa morale , spirituale,fondamentale a procedere.

Step delle verifiche e dei quesiti di monitoraggio e follow up: difficoltà di gestione , di riconoscimento nell'ambito sociale in cui vive e di cui condivide il percorso, opportunità e risultati ottenuti, perplessità.

riorganizzazione del sé – cambiamento – alimentazione – counseling – consapevolezza spirituale – accessori/guardaroba – armonia del corpo con la mente – nuovi percorsi – socializzazione – ampliamento del programma – mantenimento del programma

Step Teorico pratico- case history: acquisizione delle caratteristiche di altre persone e della loro con la capacità di osservazione, ascolto, di comunicazione, di empatia, di relazione d'aiuto nell'arte clinica, di supporto counseling verso la garanzia di quanto iniziato e portato in essere.

Cosa fa il Consulente del Ben-Essere:

Il Consulente opera a stretto contatto con individui sia in modo individuale che in piccoli gruppi per specifici argomenti semplici e chiari e che vanno a toccare sia l'ambito personale, che quello lavorativo e socio-culturale. Rileva i punti focali legati ai temi del benessere psico-fisico dell'individuo, (dare un senso alla vita, al significato energetico e spirituale che lo rappresenta...). Il suo compito principale è quello di verificare la coerenza tra personalità e percorso olistico(comunicazionale, emozionale, nutrizionale...), per poi adottare progressivamente tutti gli accorgimenti necessari al raggiungimento degli obiettivi prefissati, quali alternative, quali cambiamenti, quali conclusioni...

Questa figura svolge un'azione determinante e del tutto nuova nell'ambito della aumento dell'autostima e fornisce suggerimenti nella gestione delle emozioni, nel valorizzare i punti di forza e minimizzare le imperfezioni umane dove si fornisce ad ognuno la giusta attenzione.

Ben-Essere vede questi risultati: recupero del se' permettere al pz e famiglia attraverso l'assistenza con strategie mirate ad affrontare il cambiamento come un evento che si affronta con attenzione, cicli evolutivi, fasi di normale ambivalenza tra le paure ed il desiderio di benessere e che utilizza una integrata , colloqui di sostegno familiari - psicoterapia sistemico-relazionale, laboratori di condivisione paziente/famiglia a confronto ,riunioni periodiche tra gli specialisti per la validazione scientifica del percorso intrapreso e pianificazione degli step successivi dopo il primo anno

Torino 13 febbraio 2012

Consulente del Ben-Essere  
Dr.ssa Agnese Cremaschi  
[agnesebenessere@gmail.com](mailto:agnesebenessere@gmail.com)