

# "CREATIVITA' E MEDICINA FUNZIONALE"

Alle Terme di Bagni di Lucca

Con il

"Coscientismo nell'arte"

**SEMINARIO di Arteterapia**

**Autoguarigione e Antica Saggezza**



**ARTE E NATURA:  
I 5 ELEMENTI DELLA VITA  
PER LA FIORITURA DELL' ESSERE**

**Sabato 8 e Domenica 9 Settembre 2012**

**ARIA**

.....IL RESPIRO, IL VENTO, GLI ALBERI, LA PITTURA INTUITIVA

**ACQUA**

.....LE EMOZIONI, IL FIUME LIMA, L'ANGELO DELLE ACQUE TERMALI,  
LA PITTURA PSICHICA

**TERRA**

.....LE RADICI, LA FORZA, LE ROCCE E I MINERALI DELLE ANTICHE TERME....  
MANIPOLAZIONE: AUTORITRATTO CON L'ARGILLA

**FUOCO**

..... LA CREATIVITA' TRASFORMATRICE DEI VAPORI NATURALI,  
LA PITTURA SCIAMANICA

**ETERE**

.... LA MEDITAZIONE, LE ENERGIE SOTTILI DELL'ANTICO TEMPIO TERMALE....  
LA DANZA, RICERCA DEL RITMO PERSONALE

CONDOTTO DA UMBERTO SARDI E ANJORI MACCHIONI

Il seminario esperienziale è parte integrante di un percorso “ di medicina funzionale e di autoguarigione”; è strutturato per realizzare ed ampliare i talenti personali per la nostra consapevolezza e la nostra salute con il fondamentale ruolo di nutrire e facilitare la crescita spirituale delle coscienze umane, per agevolare il cambiamento in atto ritrovando in esso la nostra antica libertà di essere ed esistere nell’amore.

Per chi è in un momento di trasformazione e desidera aprire nuovi orizzonti alla propria vita, con fasi di crescita interiore, sperimentare nuovi modi di comunicazione e scoprire maggiormente la propria spiritualità, la cultura globale, la fisica delle energie, la coscienza planetaria. Informazioni chiare ed esperienziali per vivere nel benessere, in armonia con se stessi, con l’altro e con il mondo che ci circonda in questa nostra storia di uomini.

Incontriamo gli elementi (aria, acqua, fuoco, terra, etere) contattando la natura che ci circonda e interagendo con esercizi energetici di creatività: mudra e mandala degli elementi, meditazioni, pittura sciamanica, contatto con le pietre e le energie del posto, esercizi diagnostici con colori e forme.

L’arteterapia: per ringiovanire l’anima, donando pace e saggezza alla mente, con profondi effetti neurofisiologici sulla salute psicofisica. La creatività aumenta e armonizza le attività del cervello, rilassa e apre il cuore calmando la circolazione, potenzia le capacità del sistema immunitario, libera i muscoli dall’acido lattico e dai radicali liberi che creano l’invecchiamento, permette di addentrarsi maggiormente nel proprio mondo interiore e ritrovare gradualmente il proprio centro di unità sperimentando pace, progresso e unione con l’universo.

“MENTRE LA TECNOLOGIA CONTINUA AD AVERE UN POSTO D’ONORE IN SANITA’, SONO SEMPRE PIU’ NUMEROSI I MEDICI CHE SI RIVOLGONO ALL’ARTE, E LA PROPONGONO AI PAZIENTI COME EFFICACE SUPPORTO TERAPEUTICO E STIMOLO DI GUARIGIONE. SE

INFATTI LE IDENTITA’ ENTRANO IN CRISI,, QUESTO E’ FORSE IL MOMENTO DI RECUPERO AUTENTICO DELLE RADICI UMANISTICHE DELLA MEDICINA.

E’ IL MOMENTO DI RISCOPRIRE E DI RIAFFERAMARE NUOVI STRUMENTI PER “ FARE SALUTE “ CREARE UN MODO NUOVO PER PARLARE DI AUTOGUARIGIONE, IN CUI L’ARTE E LA CREATIVITA’ DIVENTINO UN VERO E PROPRIO ATTO NON SOLO LINGUISTICO. CIOE’ UN’AZIONE DI CAMBIAMENTO DELL’ESSERE MEDICI, PAZIENTI, OPERATORI, CITTA DINI. LE SCOPERTE DELLE NEUROSCIENZE FANNO DA APRIPISTA A QUESTO CAMMINO, L’ARTE CHE NELLE SUE ARTICOLATE MANIFESTAZIONI, ACCOMPAGNA L’UOMO FIN DALLE SUE REMOTE ORIGINI, CONTINUA A RESTARE UN’ESIGENZA PROFONDA DELLO SPIRITO UMANO”.

(A. Bianco Presidente FNOMCeO – da Il Giornale Internazionale Arte e Medicina n.1 2012)

**Umberto Sardi:** pittore, artista della nuova energia emergente, operatore olistico Sicoool (Società italiana counselor e operatori olistici) approfondisce gli studi in psicosomatica presso l’Accademia di Psicosomatica olistica (Bagni di Lucca). Formazione professionale maturata in ambito artistico (Scuola d’arte e crescita umana con il professor Luigi Sabatini – Centro di scenotecnica teatrale di Roma). Personali e percorsi di arte e arte dell’anima. Incontra molti maestri sul suo cammino e gli Stati Uniti e il Nepal contribuiscono alla sua crescita spirituale. Conduttore di seminari di meditazione, yoga, terapia creativa dell’essere e crescita personale e di comunicazione per gruppi e scuole di formazione. Ideatore della Quintapittura dalla quinta dimensione della luce e della luce del fuoco centrale. Collabora con varie associazioni culturali per la crescita umana, la cultura della pace e della coscienza planetaria. [www.coscienzionismonellarte.net](http://www.coscienzionismonellarte.net)

**Anjori Macchioni:** ha una formazione universitaria in scienze della natura. Studia e approfondisce terapie vibrazionali con i cristalli, la meditazione, il respiro circolare, il reiki, lo sciamanesimo, la creatività. Collabora con associazioni culturali e centri di benessere. Ha partecipato a Bagni di Lucca all’evento “Vibrazioni Cristalline” ([www.ectomusica.it](http://www.ectomusica.it)) con Fabio Bottaini al pianoforte e con la direzione artistica di Umberto Sardi.

**Contributo per il seminario € 140,00 (materiale di studio e di lavoro compreso)  
Orario: 9.30 –13 14.30-18.30**

*Alla fine del seminario i partecipanti porteranno con sé il materiale prodotto come indicazione di studio successivo. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione valido per associazioni ed operatori di settore*

***Durante il seminario è possibile pernottare presso l’Hotel Bagni di Lucca Terme***

**Il seminario si terrà presso il complesso Termale Jean Varraud  
Piazza S. Martino 11, 55022 Bagni di Lucca Terme (Lu)  
0583 87221 [terme@termebagnidilucca.it](mailto:terme@termebagnidilucca.it)  
[www.termebagnidilucca.it](http://www.termebagnidilucca.it)**